

Wypełnia Zespól Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): KOSMETOLOGIA PIELEGNACYJNA					Kod modułu: C.2	
	Nazwa przedmiotu: KOSMETOLOGIA PIELEGNACYJNA II					Kod przedmiotu: C.2.2	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W ELBLĄGU						
	Nazwa kierunku: KOSMETOLOGIA						
	Forma studiów: STACJONARNE		Profil kształcenia: PRAKTYCZNY			Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA	
	Rok / semestr: 2/III		Status przedmiotu /modułu: OBOWIĄZKOWY			Język przedmiotu / modułu: POLSKI	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	zajęcia praktyczne
	Wymiar zajęć (godz.)	15					75

Koordynator przedmiotu / modułu	mgr Paulina Sokółowska-Stosik
Prowadzący zajęcia	mgr Paulina Sokółowska-Stosik mgr Aleksandra Fenska
Cel kształcenia	Wyposażenie studenta w wiedzę i umiejętności praktyczne w zakresie pielęgnacji skóry, w tym poprawnego stosowania preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań i działań niepożądanych. Przygotowanie do pracy w gabinecie kosmetycznym o pełnym zakresie świadczonych usług, w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych.
Wymagania wstępne	Kosmetologia pielęgnacyjna I.

EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
01	Zna zasady planowania, wykonania i zastosowania zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych również aparaturowych oraz stosować kosmetyki zgodnie z ich składem.	K_W26 K_W27 K_W28 K_W30
02	Zna zasadę działania, wskazania i przeciwwskazania do stosowania aparatury wykorzystywanej w zabiegach kosmetycznych.	K_W18
03	Zna znaczenie wpływu czynników środowiska zewnętrznego na organizm człowieka, w szczególności wpływ promieniowania ultrafioletowego na skórę.	K_W21
04	Zna zasady, wskazania i metody złuszczenia skóry.	K_W32
05	Potrafi zdiagnozować rodzaj cery, zastosować kosmetyk według jego składu i przeznaczenia w odniesieniu do zaproponowanego schematu zabiegowego.	K_U03 K_U05 K_U07
06	Potrafi podjąć działania profilaktyczne pozwalające na opóźnienie zewnętrznych oznak starości.	K_U03
07	Potrafi stosować odpowiednie zabiegi pielęgnacyjne dla skóry z defektami (rozstępy, blizny, przebarwienia, rozszerzone naczynka, prosaki).	K_U03 K_U04 K_U25
08	Jest gotów na otwarcie się na potrzeby klienta, uszanowanie ich, stworzenie pełnego komfortu psychicznego podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	K_K03

TREŚCI PROGRAMOWE

Wykład

1. Cera sucha: przyczyny, obraz kliniczny, zasady pielęgnacji. Podział substancji nawilżających stosowanych w pielęgnacji cery suchej.
2. Cera tłusta. Łojotok, trądzik pospolity: przyczyny, oraz kliniczny, zasady pielęgnacji i potrzeba współpracy z lekarzem.
3. Cera wrażliwa i naczyniowa. Prerosacea i trądzik różowaty: przyczyny, obraz kliniczny, zasady pielęgnacji. Składniki aktywne kosmetyków do pielęgnacji cery wrażliwej.
4. Cera dojrzała i starzejąca się: przyczyny, obraz kliniczny, zasady pielęgnacji skóry.
5. Wpływ promieniowania UV na skórę. Zaburzenia barwnikowe, fotoprotekcja.
6. Blizna- rodzaje, terapie blizn, rola kosmetologa w pielęgnacji cery z bliznami.

Zajęcia praktyczne

1. Zabiegi pielęgnacyjne cery suchej i odwodnionej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, preparatów, substancji czynnych oraz aparatury. Zabieg nawilżający z masażem twarzy, peeling gommage, serum nawilżające, maska kremowa.
2. Zabiegi pielęgnacyjne cery mieszanej, tłustej i trądzikowe z uwzględnieniem preparatów i substancji czynnych oraz zastosowania aparatury. Oczyszczanie manualne twarzy lub pleców, zabieg sebo regulujący, maski rozpułchniające, maski ściągające. Galwanizacja, jonoforeza.
3. Zabiegi pielęgnacyjne cery wrażliwej i naczyniowej z uwzględnieniem preparatów i substancji czynnych oraz zastosowania aparatury. Zabieg z zastosowaniem ultradźwięków, peeling kawitacyjny, sonoforeza, serum do ultradźwięków, maska żelowa, maska algowa.
4. Zabiegi pielęgnacyjne cery dojrzałej. Pielęgnacja okolic oczu. Płaty kolagenowe, masaż i maska liftingująca. Zabieg radiofrekwencji. Pielęgnacja domowa.
5. Zabiegi kosmetyczne dla cer z przebarwieniami, substancje czynne, aparatura i pielęgnacją domowa. Mikrodermoabrazja diamentowa.
6. Pielęgnacją gabinetową cer z bliznami potrądzikowymi. Mezoterapia mikroigłowa, peelings ziołowe.
7. Zabieg usuwania prosaków za pomocą igły lub specjalistycznego sprzętu.
8. Zabiegi bankietowe – BB Glow, zabiegi napinające.

Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kołodziejczak A., Kosmetologia, Tom 1. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020. 2. Kołodziejczak A., Kosmetologia , Tom 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020. 3. Martini M.C., Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007. 4. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010.
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dąbrowski Z., Marchewka A., Żołądź J., Fizjologia starzenia się. Profilaktyka i rehabilitacja, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013. 2. Perers I., Kosmetyka. Wydawnictwo REA, 2002. <p>Czasopisma kosmetyczne:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beauty Forum, Health and Beauty Medi Sp. z o.o. 2. Kosmetologia Estetyczna, Wydawnictwo Publishing House Indygo Zahir Media. 3. LNE&SPA, Beauty In 4. Polish Journal of Cosmetology, Oficyna Wydawnicza MA. 4. Postępy kosmetyki, Publishing Mouse.
Metody kształcenia	<p>Wykład z prezentacją multimedialną. Zajęcia praktyczne.</p>

Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Egzamin pisemny		01, 02, 03, 04
Zaliczenie praktyczne – wykonanie losowego zabiegu kosmetycznego		05, 06, 07, 08, 09
Formy i warunki zaliczenia	Warunkiem zdania egzaminu jest uzyskanie 61% poprawnych odpowiedzi z testu składającego się z pytań zamkniętych i otwartych. Zaliczenie praktyczne: ocena umiejętności praktycznych Ocena końcowa - ocena z kolokwium x 0,3; ocena z zajęć praktycznych x0,7	

NAKLAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie	5	
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	75	75
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	60	60
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	15	
Udział w konsultacjach		
Inne		
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	170	135
Liczba punktów ECTS za przedmiot	6	
Liczba punktów ECTS przypisana do dyscypliny naukowej	nauki o zdrowiu - 6	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	4,8	
Liczba punktów ECTS za zajęciach wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	3,2	